

# TYÖHYVINVOINTIKORTTI®

## Lappeenrannan kaupunki

Ajankohta **16. ja 17.10.9.2019**

Koulutuspaikka **LPR Kaupungintalo**

## Työhyvinvointikortti-koulutus – löydä kipinä kehittämiseen!

Työhyvinvointi on koko työyhteisön yhteinen asia ja organisaation menestystekijä. Koulutus innostaa ja ohjaa johtoa ja henkilöstöä kehittämään työpaikkaansa yhteisvoimin.

Työhyvinvointikortti-koulutuksessa keskitymme työhyvinvoinnin perusasioihin. Koulutus auttaa muodostamaan yhteisen käsityksen työhyvinvoinnista, jäsentää rooleja ja vastuita sekä edistää yhteistyötä.

Koulutuksessa löydetään vastauksia kysymyksiin:

- Mistä työhyvinvointi rakentuu?
- Mitä voimavaroja ja kehittämistarpeita työpaikalla on?
- Miten johtamisella ja työyhteisön keinoin parannetaan työhyvinvointia?
- Miten hallitaan kuormitusta sekä tuetaan terveyttä ja työkykyä?
- Miten hyvä työyhteisö toimii?

Koulutuksen ennakotehtävässä arvioit oman työpaikkasi työhyvinvointia edistäviä käytäntöjä: mitkä asiat ovat jo hyvin ja missä on vielä kehitettävää. Koulutuspäivä sisältää tietoa, pohdintoja ja keskustelua työhyvinvoinnista sekä kertauksen aiheesta. Tämän kokonaisuus yhdessä on edellytys Työhyvinvointikortille, joka on todistus koulutuspäivästä.

## Mitä koulutuksen jälkeen?

Koulutuksen tavoite ylittää yhtä päivää pidemmälle. Voit palata työhyvinvoinnin kokonaisuuteen hyödyntämällä koulutuksessa jaettua julkaisua. Koulutuspäivä aineistoineen auttaa tunnistamaan muutostarpeita, löytämään niihin ratkaisuja ja käynnistämään yhteistä kehittämistä työpaikalla.

Työhyvinvointiarvio-työkalua voi hyödyntää maksutta jatkotyössäkin. Työhyvinvoinnin kehittäjät saavat halutessaan lisätukea [Meidän polku -valmennuksesta](#).

Lisätietoa koulutuksesta: [www.tyohyvinvointikortti.fi](http://www.tyohyvinvointikortti.fi).

## Ohjelma

8.30-8.45 Aamukahvi tarjolla kokoushuoneessa

Työhyvinvoinnin kokonaisuus

- Mistä työhyvinvointi koostuu
- Kehittäminen, roolit ja vastuut
- Säädösperusta
- Tuottavuus ja hyvinvointi

Johtamalla työhyvinvointia

- Esimiestyö ja työhyvinvointi
- Itsensä johtaminen
- Ammattitaito ja osaaminen
- Työkyvyn edistäminen

12.00-12.45 Lounastauko (omakustanteinen)

Edellinen aihe jatkuu

Toimiva työyhteisö

- Yhteistyö ja hyvä työkäyttäytyminen
- Häiriötilanteet ja toiminta häiriötilanteissa
- Ilmapiiirin ja työyhteisötaitojen kehittäminen

Mitä teemme seuraavaksi?

Kertaus

16.00 Koulutuspäivä päättyy

Iltapäivällä kahvia tarjolla kokoushuoneessa n. klo 14.

Onnistunut koulutuspäivä edellyttää meiltä kaikilta sitoutumista. Otathan huomioon, että Työhyvinvointikortin saaminen edellyttää läsnäoloa koko päivän, mukaan lukien kertaukseen osallistuminen. Emme voi järjestää muita kertausmahdollisuuksia.

### **Kouluttaja**

Eija Lehto, Kehittämispalvelu Kultala, eija@kp-kultala.fi

### **Koulutuspaikka**

Lappeenrannan kaupungintalo

13.10.2019  
ID 6228 (16.10.)  
ID 6229 (17.10.)